



Centro de Atletismo do Porto



5ª Corrida Portucale 2019

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

O **Centro de Atletismo do Porto** organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **5ª Corrida Portucale 2019** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

2. CORRIDA 10Km - CAMINHADA/MINI-CORRIDA 5Km - CORRIDA INFANTIL 0,5 KM

A Corrida Portucale 2019 realiza-se no dia 7 de julho de 2019 com início às 10h00, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma corrida de 10 Km, uma caminhada/mini-corrida de 5 Km e uma corrida para crianças de 0,5 km (esta corrida terá início às 9 horas e 15 minutos), que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro, e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas.

Prémios da Corrida Portucale:

Todos os corredores regularmente inscritos, que cruzem a linha de chegada, de forma legal, receberão uma medalha de participação.

Haverá prémios de chegada para os 5 primeiros atletas individuais Masculinos e Femininos.

Os prémios serão entregues em cerimónia própria. O levantamento dos mesmos só é permitido no dia da prova.

A **Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância aproximada de 5 Km e não terá classificação (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

Todos os participantes inscritos, que cruzem a linha de chegada, de forma legal, receberão uma medalha de participação.

A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

Todos os participantes regularmente inscritos, que cruzem a linha de chegada, de forma legal, receberão uma lembrança de participação.



3. PERCURSO



Corrida 10km – Corrida 10km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais da Fontainha, Cais Capelo Ivens, Cais do Cavaco, Cais Lugan, Rua da Praia, efetuando o retorno em frente à Marina da Afurada antes de chegar à Rua Manuel Marques Gomes. Ao efetuar o retorno os atletas seguem pelo mesmo percurso até ao tabuleiro inferior da Ponte D. Luís, viram à direita para a Av. de Gustavo Eiffel, Av. Paiva Couceiro, retorno (próximo da Rotunda do Freixo), regressando novamente pelo mesmo percurso, Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel, terminando no Cais da Ribeira (junto ao Cubo).

Caminhada/Mini-Corrida 5km – Partida na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís), Av. Paiva Couceiro, retorno (próximo da Ponte do Freixo), Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel com passagem pelo túnel da Ribeira, vira à esquerda na rua S. João terminando na Praça da Ribeira (junto ao Cubo).

Corrida Infantil 0.5km – Partida e chegada na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís).

A Organização reserva-se no direito de poder alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

3. PRÉMIOS

Vencedores (Geral Masculino – Feminino)

1º

Troféu

Uma viagem no Douro (Patrocínio Douro Acima)

Vale 150 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)

Voucher Exame Desportivo Avançado – Hospital Escola Fernando Pessoa

Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)

Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

2º

Troféu



Centro de Atletismo do Porto



Vale 100 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)
Voucher de Avaliação Isocinetica – Hospital Escola Fernando Pessoa
Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)
Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

3º

Troféu
Vale 50 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)
Voucher de Avaliação Bioimpedância – Hospital Escola Fernando Pessoa
Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)
Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)
Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa

4º

Troféu
Vale 25 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)
Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa
Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)
Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

5º

Troféu
Vale 25 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)
Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa
Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)
Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

Desporto Adaptado - Cadeira de Rodas

Vencedor

Troféu
Vale 30 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)



Centro de Atletismo do Porto



Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa

Uma garrafa de Vinho do Porto

Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

2º

Troféu

Vale 25 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)

Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa

Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)

Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

3º

Troféu

Vale 25 euros em material desportivo (Prémio Decathlon)

Anuidade Cartão d'Ouro – Hospital Escola Fernando Pessoa

Uma garrafa de Vinho do Porto (Prémio Ramos Pinto)

Um kit de produtos de higiene e beleza (Prémio Incla)

4. INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas *online* no portal da corrida em www.corridaportucale.pt ou ainda pessoalmente em locais posteriormente anunciados e terminam às 19 horas do dia 6 de julho de 2019.

A organização poderá permitir inscrições no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos. As inscrições também poderão ser encerradas antes da data prevista por motivos de logística.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

As inscrições na Corrida têm um custo de 8,00€ até 30 Abril, 20 de Junho 10,00€ e depois dessa data passa para 12,00€

As inscrições na caminhada têm um custo de 6,00€ até 30 de Abril, 20 de Junho 7,00€ e depois dessa data passa para 8,00€

As inscrições na corrida infantil serão gratuitas e limitadas.

Inscrições efetuadas nas datas definidas para entrega de kits, terão um acréscimo de 5€.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

5. LEVANTAMENTO DE KITS E DORSAIS



Centro de Atletismo do Porto



Local: Decathlon Matosinhos - Av. Arqº Fernando Távora 1343, 4450-820 Matosinhos .

Data: Sexta-feira, dia 5 de Julho de 2019, das 10 às 23 horas
Sábado, dia 6 de julho de 2019, das 10 às 19 horas.

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição confirmada/paga.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento. (exceto participantes residentes fora do Porto).

Após a prova não haverá entrega de kit, camisola ou outro brinde qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip fornecido é intransmissível e colocado num dos sapatos de corrida, conforme instruções fornecidas no levantamento do mesmo.

Na Caminhada e na Corrida Infantil é obrigatório o uso da camisola e do dorsal fornecido pela organização.

Nota – A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

6. DIA DO EVENTO

- A concentração de todos os participantes deverá ser feita a partir das 9h00 no local de partida situado na Avenida Gustavo Eiffel (junto à Ponte D. Luís).
- A organização não se responsabiliza pela má condição física ou de saúde dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.
- Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.
- Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento Médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência Médica.
- É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação para em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.
- Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 80€.
- Durante a prova haverá dois postos de abastecimento de água em locais devidamente assinalados, perto dos 5 km e dos 10 km
- Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.
- A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.





Centro de Atletismo do Porto



- Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos, corram nos passeios; não respeitem as instruções da organização.
- O chip terá de ser devolvido **obrigatoriamente** à organização em local criado para o efeito logo após a linha de chegada. Caso não o utilize, deverá devolvê-lo via CTT, através do envelope, sem qualquer custo para o atleta.
- Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.
- O controlo de chegada será encerrado 2h30m após o início da prova.
- Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e das forças de segurança.
- No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.
- A Organização não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.
- A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (Staff da organização) para a orientação dos participantes.
- Ao inscrever-se neste evento, os participantes renunciam a todos os direitos de imagem transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo durante todos os atos do evento.
- Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.
- A organização, bem como seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- A Organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.



Centro de Atletismo do Porto

Corrida Portucale – suporte@caporto.pt

Telemóvel - +351 967009396

